

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение
«Детский сад общеобразовательного вида №30»

***Реализации арт -
технологии в песочной
терапии***

***Воспитатель: Богачева
Елизавета Сергеевна***

Арт-технологии – это форма изменения эмоционального состояния, которой многие люди пользуются (осознанно или нет), чтобы снять психическое напряжение, успокоиться, сосредоточиться

МУЗЫКОТЕРАПИЯ

**ИГРОВАЯ
ТЕРАПИЯ**

**СКАЗКАТЕРАПИЯ
ДРАМАТЕРАПИЯ**

**АРТ-
ТЕХНОЛОГИИ**

**ПЕСОЧНАЯ
ТЕРАПИЯ**

ИЗОТЕРАПИЯ



Реализация песочной терапии в
арт- технологии и что такое
песочная терапия?



Что же такое песочная терапия?

Песочная терапия – это уникальная возможность исследовать свой внутренний мир с помощью множества миниатюрных фигурок, подноса с песком, некоторого количества воды – и ощущения свободы и безопасности самовыражения.



ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПЕСОЧНОЙ ТЕРАПИИ

Основная цель песочной терапии - достижение клиентом эффекта самоисцеления посредством спонтанного творческого выражения содержаний личного и коллективного бессознательного.

Основная задача песочной терапии - соприкосновение с вытесненным и подавленным материалом личного бессознательного, его включение в сознание.



Особенности песочной терапии

- Возможность самовыражения не ограничена словами (один символ может выразить больше чем сотня слов);
- Создание песочных композиций не требует особых умений (позволяет делать исправления бесконечно);
- Позволяет ребенку создавать картину мира в 3-х мерном пространстве;
- Позволяет построить свой личный мир, ощущая себя сто творцом;
- Песочные «творения» расскажут о внутреннем состоянии больше, чем любые расспросы;
- Применим в случаях отказа ребенка от классических занятий.

Виды песка.



Разноцветный песок

Виды песочных игр

- **Рисование песком.** Такой вид терапии помогает ребенку расслабиться. Он фантазирует, рисуя различные образы: людей, животных или природу. Песок можно разравнивать как ладонями, так и пальцами, рисовать кулачком или запястьем. Можно делать отверстия, разгребать его или просеивать между пальцами. Песочная анимация помогает развивать творческие способности, мышление и воображение. Особенно этот вид пескотерапии подойдет для легковозбудимых и гиперактивных детей.
- **Игра в песочнице.** Ребенок играет в импровизированной песочнице – коробке с песком. Он использует фигурки людей, строений, техники, фруктов, овощей и других предметов. Дошкольник самостоятельно придумывает сюжет и проигрывает его, выражая скрытые эмоции. При организации терапии психологом, он сам подсказывает сюжет, чтобы ребенок пережил конкретное чувство. Для развития речи логопед проводит необходимые занятия в игровой форме.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

