

■ *Тема презентации:*
ЗДОРОВЬЕ ДОШКОЛЬНИКА



«Здоровье до того перевешивает все остальные блага жизни, что поистине здоровый нищий счастливее больного короля».

Шопенгауэр А

Презентация создана на базе детского сада № 30 г. Щекино



ЗДОРОВЬЕ



- - Это состояние полного физического, психологического и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или немощи (ВОЗ);
- - это состояние организма, характеризующееся его уравновешенностью с окружающей средой и отсутствием каких-либо болезненных изменений; представляет собой не только биологическую, но и социальную категорию, т.е. состояние полного телесного, душевного и социального благополучия. Здоровье является личной и общественной ценностью. (Педагогический словарь)

Здоровый образ жизни включает в себя:

- Оптимальный двигательный режим
- Плодотворную трудовую деятельность
- Хорошую гигиену
- Правильное питание
- Отказ от любых вредных привычек
- Закаливание



ЗДОРОВЬЕ



- Известно, что здоровье – один из важнейших компонентов человеческого благополучия и счастья, одно из неотъемлемых прав человека, одно из условий успешного социального и экономического развития любой страны. В Конвенции по правам ребёнка прописаны его законные права – право на здоровый рост и развитие.



- Известно, что здоровье – один из важнейших компонентов человеческого благополучия и счастья, одно из неотъемлемых прав человека, одно из условий успешного социального и экономического развития любой страны. В Конвенции по правам ребёнка прописаны его законные права – право на здоровый рост и развитие.



- На базе детского сада созданы все условия для полноценного физического развития и оздоровления детей. Создана необходимая макро и микро среда. В детском саду функционируют спортивный зал, спортивная площадка, групповые площадки, музыкальный зал,, мини-тренажерный зал, физиокабинет, медицинский кабинет

Дифференцированная система закаливания

- В ДОУ осуществляется дифференцированный отбор видов закаливания:
- - упражнения после сна (в постели);
- - пробежки по пуговичному коврику;
- - витаминизированное питьё;
- - полоскание рта.



Гибкий режим



Современные здоровьесберегающие технологии



Динамические паузы

- Подвижные и спортивные игры
- Технологии эстетической направленности
- Гимнастика пальчиковая
- Гимнастика для глаз
- Гимнастика дыхательная
- Гимнастика бодрящая
- Физкультурное занятие
- Коммуникативные игры
- Занятия из серии «Здоровье»
- Самомассаж
- Арттерапия
- Технологии музыкального воздействия
- Сказкотерапия
- Фонетическая ритмика



Спасибо за внимание!!